



Утверждаю  
 Директор школы  
 Сорокина В.Н.

школа	МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп					День	19.04.2022 г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	обед	123	Суп карт.с мясн.фрикадельками	250	13.12	167	6.67	6.99	18.45	
	<b>5-11 классы</b>	165	Каша гречневая рассыпчатая	150	4.88	267.84	10.08	6.264	41.688	
		207	Мясо кур отварное	100	28.47	234	30.56	11.8	1.12	
		57	Салат из капусты со свеклой с м/р.	60	2.33	71.4	0.96	3.84	8.22	
		509	Компот из сухофруктов	200	4.75	93	0.5	0.2	22.2	
		108	Хлеб пшеничный	20	1.71	47	1.52	0.16	9.84	
		109	Хлеб ржаной	30	1.34	70.5	2.28	0.24	14.76	
					<b>56.6</b>	<b>927.5</b>	<b>27.78</b>	<b>30.53</b>	<b>133.5</b>	
			Затраты на приготовления пищи		24.31					
			Всего:		<b>80.91</b>					